

POTENZIAL ERKENNERIN



EDDA MÖLLERS
BUSINESS-COACH UND BERATERIN







**FRAGE DICH IN JEDER
SCHWIERIGEN SITUATION:**

**„WAS WÜRDEN DER STÄRKSTE,
MUTIGSTE, LIEBEVOLLSTE TEIL
MEINER PERSÖNLICHKEIT
JETZT TUN?
UND DANN TUE ES.
TUE ES RICHTIG.
UND ZWAR SOFORT.“**

Dan Millman



WILLKOMMEN IN MEINER WELT!

Mein Herz schlägt dafür, Menschen in ihre Energie und in ihre Gestaltungskraft zu bringen. Ich habe große Freude daran zu beobachten, wie die Teilnehmer:innen in meinen Coachings und Workshops ein immer größeres Bewusstsein für ihre Stärken und Kompetenzen bekommen, wie sie durch positive und klare Sprache eine eigene Klarheit entwickeln.

Ich erlebe mit, wie sie anfangen, täglich mit ihrer inneren Stimme gut mit sich selbst zu reden. Der Körper füllt sich mit positiver Energie. Die Menschen beginnen zu lächeln, dann strahlen sie und die Stimme wird stabiler und kräftiger. Im Laufe der Zeit wächst das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen. Dinge, die vorher undenkbar waren, werden vorstellbar. Das Schöne daran ist ein deutlich besseres Selbstwertgefühl.



*Ich höre oft
Feedbacks wie:*

„Ich fühle mich soooo gut“

„Wenn ich das gewusst hätte,
wäre ich schon viel früher gekommen.“

„Das sollten alle wissen,
dass du das kannst.“

ICH ZEIGE DIR WIE DU DEIN *Potenzial* NUTZEN KANNST

In meinem Leben habe ich mehrfach aktiv Entscheidungen getroffen, um mich in eine gewünschte noch unklare Richtung zu verändern – ich hatte eine Ahnung, dass es anders besser sein könnte.

Ich wollte mich lebendig fühlen, erfüllt sein und das tun, was mir Spaß macht!

Als mir das klar wurde, bin ich entschlossen losgegangen. Mit der Grundüberzeugung: „Das Passende wird mir schon über den Weg laufen – ich richte meinen Blick darauf, damit ich es auch erkenne.“

Im Tun habe ich dann Schritt für Schritt herausgefunden, wie es geht. Gespräche und Begegnungen mit neuen Menschen in meinem Leben sowie wachsende persönliche, soziale und berufliche Netzwerke inspirieren mich, neue Ideen zu entwickeln.

Als ich in meiner Heimat Ostfriesland aufgebrochen bin, habe ich mir einen Zirkel genommen und einen Umkreis von ca. 200 km gewählt. Mein Ziel war es, eine andere Art des sozialen Umfeldes, des Denkens und Handelns kennenzulernen. Auch heute bin ich noch begeistert, dass ich mich für die lebenswerteste Stadt der Welt – meine neue Heimat Münster – entschieden habe.

Ausgerüstet mit einer Vielzahl derartiger Erfahrungen unterstütze ich Menschen jeden Alters beim Finden ihrer Perspektiven und beim konkreten Realisieren. Ich bestärke und ermutige sie, den ersten Schritt zu gehen – die weiteren werden sich ergeben.

Ist erst einmal die Idee und der Antrieb vorhanden und der 1. Schritt gemacht, finden sich die passenden Puzzlestücke, die sich zusammenfügen und zum gewünschten Ergebnis führen.



HEUTE FRAGEN MICH VIELE MENSCHEN:

Wie machst du das nur?

Als Coach und Trainerin verfüge ich durch meinen Lebensweg schon originär über viele Fähigkeiten, die für einen guten Umgang mit Herausforderungen im Leben erforderlich sind.

Durch meine Qualifikationen im Bereich der Kommunikation versetze ich Teilnehmer:innen in Coachings, Workshops und Online-Seminaren in die Lage, ihre Wünsche, Ziele und Träume zu erkennen und mit der Verwirklichung zu beginnen. Dabei wende ich eine Vielzahl an erlernbaren Techniken und Systematiken an.

Ich bin ein Mensch, der sehr gerne in positiven, bestärkenden Resonanzen lebt – insbesondere auch mit hoch engagierten Frauen in den verschiedensten Bereichen sowie Netzwerken – und schätze das gegenseitige Unterstützen und Inspirieren.

EDDA *in Zahlen*

7

Jahre unternehmerisch aktiv

7.800

Tage Berufserfahrung

466

Xing Kontakte

2

Söhne

3.500

Stunden Coachingerfahrung

22.000

Tage Lebenserfahrung

16
Qualifikationen

215

Menschen auf dem Weg zur beruflichen
Weiterentwicklung begleitet

31
bereiste Länder

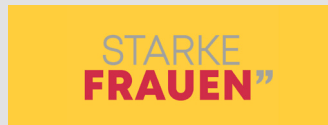
94
Linked In Kontakte

1.800
Teilnehmer – größte Veranstaltung
als Projektleiterin

56
Teilnehmer:innen – größtes Projekt

122
mal an Fortbildungsveranstaltungen
teilgenommen

MEIN WEG



Starke Frauen

Seminarkonzeption und -moderation des Online-Kurses „Berufliche Neuorientierung 40+“ mit der Job-to-go-Formel

seit
2020



Business-Coach und Beraterin

Unternehmensberatung Edda Möllers - Gründerin

- Karrieremanagement
- Stärken und Resilienz
- Perspektivcoaching
- Gespräche vorbereiten z.B. Vorstellungsgespräche
- Führungs-Coachings
- Vorträge und Workshops

seit
2014



Projektleiterin und -koordinatorin

- Finanzkonzepte
- Filialnetzstrukturen
- Aufbau eines Kundenservice-Centers

8
Jahre



Marketing - Führungskraft

- Jugendmarkt
- Privatkundenmarkt
- Firmenkundenmarkt
- Marktforschung

6
Jahre



Vertrieb

- Kundenakquisition
- Kundenberatung und -betreuung
- Verkaufsideen entwickeln

2
Jahre



Vertriebsmanagement

- Strategische und konzeptionelle Themen
- Kundensegmentmanagement
- Produktmanagement

3
Jahre



Dienstleistermanagement

- Aufbau des kompletten Bereichs
- Schaffung von Strukturen
- Entwicklung von Systematiken

5
Jahre



Compliance und Revision

- WphG-Compliance
- MaRisk-Compliance
- Revision

6
Jahre

MEINE QUALIFIKATIONEN



Qualitätssicherung für Coaches und Berater

Continuing Coaching Education, Osnabrück

2018



Zertifizierte Betriebliche Gesundheitsmanagerin - IHK

Industrie- und Handelskammer Nordrhein-Westfalen

2014
2015



Lösungsfokussierte Organisationskultur

SolutionsAcademy, Friedrichsdorf

2014



Lösungsfokussiertes Coaching, Organisationsentwicklung und Changemanagement

SolutionsAcademy, Friedrichsdorf

2013



Teamcoaching – Lösungsorientiertes Arbeiten mit und in Gruppen

Fachhochschule Münster

2013

Lösungsfokussiertes Teamcoaching

SolutionsAcademy, Friedrichsdorf



Lösungsfokussierte Kommunikation

Institut für lösungsfokussierte Kommunikation, Bielefeld

1995 &
2012

Intensivkurs Kommunikation

Coaching Akademie, Bielefeld



Kontextuelles Coaching, Organisationsmanagement, Coaching Techniken, Qualitätsmanagement

Coaching Akademie, Bielefeld

1997



Führungskrafttraining

GEP, Lüneburg

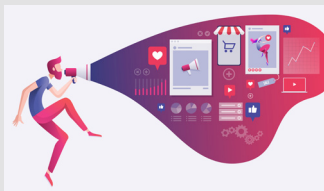
1994



Projektleiterseminar

IBO, Münster

1992



Fachseminar Marketing

Deutsche Sparkassenakademie, Bonn

10/1989
02/1990



Sparkassenbetriebswirt

Deutsche Sparkassenschule Hannover

1983



KERN KOMPETENZEN



Kommunikationsexpertin
mit mehr als 30 Jahren
Berufserfahrung



Projektleiterin
von Changemanagement-
prozessen



Business-Coach
Fach- und Führungskräfte
sowie Karrierecoaching



Dozentin und Trainerin
für Kommunikation
und Resilienz



Führungserfahrung
im Bankenmarketing



Perspektiventwicklerin
im Business

KERN BOTSCHAFTEN

**Beruflich
glücklich & in
voller Energie
aktiv sein**

***Du bist mit deiner beruflichen Situation unzufrieden,
siehst keinen Sinn in dem, was du tust,
hast keine Idee, wo es hingehen soll?***

Mit einer sinnvollen Tätigkeit glücklich und erfüllt zu arbeiten ist ein wunderbares Ziel. Sich selbst als Mensch mit den eigenen Stärken, Qualifikationen und insbesondere auch mit den eigenen Werten zu verwirklichen, lässt sich realisieren.

Im persönlichen, sehr individuellen Coaching ermitteln wir gemeinsam deine Stärken und Kompetenzen und aktivieren die vorhandenen Ressourcen. Dabei lernst du die positive Sicht auf die Stärken und den Einfluss deiner eigenen Wahrnehmung kennen. Wir beschäftigen uns mit den Werten und dem eigenen Warum, das uns morgens motiviert aufstehen und den Tag gestalten lässt.

DAS KANNT Coaching BEWIRKEN

- Du kommst in deine Energie und deine Gestaltungskraft
- Du gewinnst ein größeres Bewusstsein für deine Stärken und Kompetenzen
- Du weißt, was deine wichtigsten Werte sind
- Du kennst das Warum, mit dem du morgens aufstehst
- Deine Sprache wird positiver und klarer
- Du redest mit deiner inneren Stimme positiv mit dir selbst
- Ausdruck und Stimme werden kräftiger und stabiler
- Dein Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen steigt
- Udenkbare Dinge werden vorstellbar
- Das Selbstwertgefühl steigert sich
- Wir entwickeln eine Idee für eine neue Perspektive, mit der Du die Welt bereicherst
- Du erlernst Stärkendenken



GELEBTE ERFAHRUNG

- Aufbau meiner Selbständigkeit als Unternehmensberaterin
- Aufbau neuer Bereiche wie Dienstleistermanagement
- Leitung von sehr großen Projekten mit über 50 Mitarbeiter:innen
- Mitarbeiterführung – gesundes Führen
- Konzeptionsgestaltung – von der Idee bis zur Realisation
- Familienleben mit 2 Kindern
- Pflege von Familienangehörigen



STÄRKEN

- Mit viel Leidenschaft humorvoll und permanent optimierend
- Professionell, kompetent und positiv
- Lösungsfokussiertes Stärkendenken
- Kommunikationsstark und zugewandt
- Unternehmerisches komplexes Denken
- Fokussierung auf das Wesentliche

EDDAS

Warum

**Ich bringe meine Kompetenzen und Energien ein,
damit andere davon profitieren und**

- Menschen mit sich und mit anderen positiv und konstruktiv umgehen
 - Dinge besser funktionieren
- Menschen besser in ihre Energie kommen

EDDAS

Werte

Begeisterung
Energie
Fairness
Gestaltungskraft
Intuition
Neugier

EDDAS

Passion

Schönes für die Seele: Licht, Musik und Ästhetik
Leben und Fahrradfahren in Münster
Gute Gespräche
Freundschaft leben
Kreatives entwickeln
Gemeinsames Kochen und Essen
Tanzen und Reisen in vielen Formen
Bewegung an frischer Luft
Kultur des Andersseins
Andere inspirieren
Genuss und Dankbarkeit

ZITATE VON EDDA





Tue jeden Tag etwas,
was dir gut tut.



Ich bin die Gestalterin
meines Lebens.



Das „ABER“
nimmt dem
Gesagten die Kraft.



Deine Sprache wird klarer,
wenn du Weichmacher
und Konjunktive weglässt.



Mache erst einen Schritt
und dann schaust du weiter.



Vertraue deiner
Intuition.



DAS SAGEN ANDERE ÜBER EDDA

GUIDO HERMANSKY AUS MÜNSTER, BETRIEBSSTÄTTENLEITER

Empathisch, positiv, konstruktiv und zielführend! Was Edda für mich hervorhebt ist, dass Sie nicht nur persönlich äußerst erfahren und professionell in ihrem Bereich ist, sondern auch menschlich auf dem Boden geblieben ist. Es ist leicht sie zu mögen, und Sie begegnet einem immer mit einem Lächeln. Ihre lösungs- und zielorientierte Kommunikation sowie ihre positive Energie haben mich motiviert und angetrieben, auch wenn es mal herausfordernd war. Dank ihrer Menschenkenntnis konnte sie mich gut einschätzen und ihr Coaching darauf individuell einstellen. Die Gespräche mit Edda haben mir in meiner Entwicklung beruflich und privat sehr weitergeholfen - von daher kann ich sie vom Herzen weiterempfehlen!

NINA KAUSE AUS HAMBURG, KOORDINATORIN VERMARKTUNGSLEITUNG

Edda, Du bist ein richtig guter Coach und ich habe von dir ganz viele Impulse mitnehmen können. Man merkt, dass Du Erfahrung hast, in dem, was Du tust. Danke Dir herzlich!

UNTERNEHMERIN AUS GREVEN

An dem Vortrag „Ein Baum und ein Elefant“ hat mir alles gut gefallen! Denn er bewirkte, dass die meisten Teilnehmerinnen und ich daraus so viel mitgenommen haben, dass es noch lange ein Gesprächsthema für uns alle war, ich dadurch meine Denk- und Sichtweise in einigen Teilen direkt verändern konnte. Damit wurde aufgezeigt, wie leicht es doch sein kann, mit einfachsten Mitteln Kommunikationsstärke und Selbstbewusstsein zu zeigen und zu beweisen!

SAP CONSULTANT

Frau Möllers war unglaublich emphatisch und konnte mich auch nach kurzer Zeit sehr gut einschätzen, meine Persönlichkeit treffend beurteilen. Dadurch ist das Coaching genau auf meine Bedürfnisse zugeschnitten gewesen und hat mich weitergebracht. Fazit: Einfach super, sowohl ihre Arbeit wie auch der Mensch.

LEITERIN EINER KINDERTAGESEINRICHTUNG

Es ist geschafft, ich werde am 01.08. die Leitung in der Tageseinrichtung für Kinder übernehmen. Das Vorstellungsgespräch ist wirklich gut gelaufen, ich konnte alles umsetzen, was wir besprochen haben. Die Rückmeldung zu der Zusage lautete: „Absolut überzeugend und inspirierend“. Smiley!

KATHARINA LUXAT AUS BERLIN, SENIOR PRODUCTMANAGER

Ich habe bei Edda einen Online Kurs zum Thema berufliche Neuorientierung gemacht, von dem ich überaus begeistert bin und der, dank Edda, nicht nur mein berufliches Leben extrem bereichert hat. Eddas positive und fröhliche Art hat mich sehr mitgerissen und jedes Treffen mit ihr hat mich motiviert und glücklich zurückgelassen. Eddas optimistische Lebenseinstellung hat meine grundlegende Denkweise stark beeinflusst und meine Sicht auf das Leben positiv verändert. Ich bin stolz auf mich selbst, selbstsicherer und selbstbewusster geworden. Dabei ist Edda sowohl sehr professionell als auch überaus emphatisch. Ich bin Edda sehr dankbar für all das Wissen, das sie mir vermittelt hat und für die Lebensfreude, die sie in mein Leben gebracht hat.

ANGESTELLTE AUS MÜNSTER

Liebe Edda, Danke für deine richtig gute Präsentation, deine Ausführungen und die Kurzübungen zur Achtsamkeit. Ich fand es sehr hilfreich, um noch einmal nach innen zu schauen und zu spüren, wie groß der Unterschied ist, wenn ich bewusst mit mir, meinem Körper und meinem Geist umgehe. Und vor allem, was werde ich jetzt in meinem Alltag einbringen, um energetischer zu sein und mehr für meine Gesundheit zu tun z.B. kleine Pausen einlegen, bewusst das Ein- und Ausatmen wahrnehmen, positive Formulierungen.....

BETRIEBSÄRZTIN AUS MÜNSTER

Edda Möllers habe ich in der Beratung zu meiner Selbstständigkeit als Betriebsärztin als äußerst kompetent, einfühlsam und zielführend erlebt. Sie hat mich in meiner Entscheidung und der Umsetzung meiner Ziele einen großen Schritt vorangebracht. Sehr empfehlenswert!



IMPRESSUM

Unternehmensberatung Edda Möllers

Niesertstr. 12

48145 Münster

Telefon 0251 3977 7595

Website:

www.unternehmensberatung-edda-moellers.de

www.starke-frauen.info



*[https://www.xing.com/profile/
Edda_Moellers/portfolio](https://www.xing.com/profile/Edda_Moellers/portfolio)*



*[https://www.linkedin.com/in/
edda-möllers-04241583/](https://www.linkedin.com/in/edda-möllers-04241583/)*



<https://www.facebook.com/edda.mollers>

BILDER

Adobe Stock, Marwin Möllers